ΚΝΙΔΩΣΗ

ΕΞΑΝΘΗΜΑΤΑ

ΟΙΔΗΜΑ ΒΛΕΦΑΡΩΝ

ΟΙΔΗΜΑ ΓΛΩΣΣΑΣ

ΟΙΔΗΜΑ ΧΕΙΛΕΩΝ

ΚΝΗΣΜΟΣ

Τι είναι κνίδωση;

Κνίδωση είναι η αλλεργική αντίδραση που εμφανίζεται στο δέρμα, έναντι εξωγενών ή ενδογενών ερεθισμάτων.

Εκδηλώνεται με εξανθήματα τα οποία είναι:

- **Περιγεγραμμένα**
- **Υπερυψωμένα**

Τι είναι κνίδωση;

Κνίδωση είναι η αλλεργική αντίδραση που εμφανίζεται στο δέρμα, έναντι εξωγενών ή ενδογενών ερεθισμάτων.

Εκδηλώνεται με εξανθήματα τα οποία είναι:

- Περιγεγραμμένα
- Υπερυψωμένα
- **Παροδικά**

Τι είναι κνίδωση;

Κνίδωση είναι η αλλεργική αντίδραση που εμφανίζεται στο δέρμα, έναντι εξωγενών ή ενδογενών ερεθισμάτων.

Εκδηλώνεται με εξανθήματα τα οποία είναι:

- Περιγεγραμμένα
- Υπερυψωμένα
- Παροδικά
- **Υποχωρούν παροδικά στην πίεση**

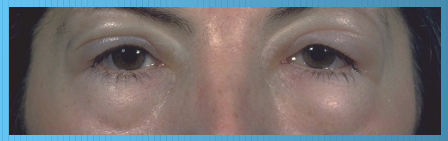
Τι είναι κνίδωση;

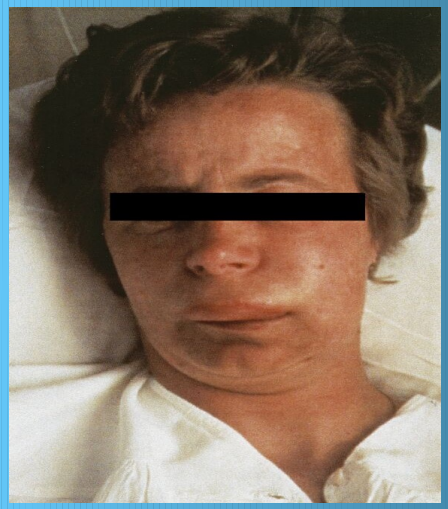
Κνίδωση είναι η αλλεργική αντίδραση που εμφανίζεται στο δέρμα, έναντι εξωγενών ή ενδογενών ερεθισμάτων.

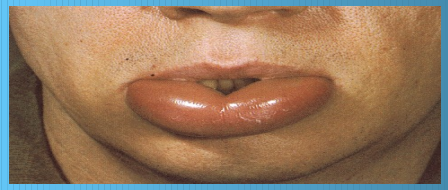
Εκδηλώνεται με εξανθήματα τα οποία είναι:

- Περιγεγραμμένα
- Υπερυψωμένα
- Παροδικά
- Υποχωρούν παροδικά στην πίεση
- **Συνοδεύονται από οίδημα με σχηματισμό πομφών, με ωχρό κέντρο και επηρεάζουν τα ανώτερα στρώματα του δέρματος**

Τι είναι κνίδωση;







Κνίδωση είναι η αλλεργική αντίδραση που εμφανίζεται στο δέρμα, έναντι εξωγενών ή ενδογενών ερεθισμάτων.

Εκδηλώνεται με εξανθήματα τα οποία είναι:

- Παροδικά
- Περιγεγραμμένα
- Υπερυψωμένα
- Υποχωρούν παροδικά στην πίεση
- Συνοδεύονται από οίδημα με σχηματισμό πομφών, με ωχρό κέντρο και επηρρεάζουν τα ανώτερα στρώματα του δέρματος
- **Οίδημα (αγγειοοίδημα) με ή χωρίς εξάνθημα μπορεί να εμφανισθεί στα βλέφαρα, στα χείλη, τη γλώσσα ή στα άνω και κάτω άκρα**

Τι είναι κνίδωση;

Η κνίδωση είναι ένας τρόπος έκφρασης της υπερευαισθησίας του οργανισμού στην επίδραση εξωτερικών παραγόντων (αλλεργιογόνα)

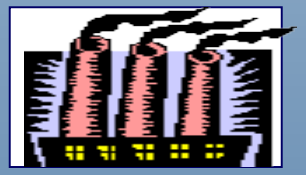
Πολλές φορές όμως μπορεί να είναι ιδιοπαθής (να μην υπάρχει συγκεκριμένη αιτία) ή να αποτελεί εκδήλωση άλλων νοσημάτων ή συνδρόμων

Τι είναι κνίδωση;

Τα εξανθήματα μπορεί να διαρκούν λιγότερο από 12 ώρες και συνολικά η κνίδωση να σταματήσει τελείως μετά από λίγες μέρες.Τότε λέγεται 'οξεία κνίδωση'

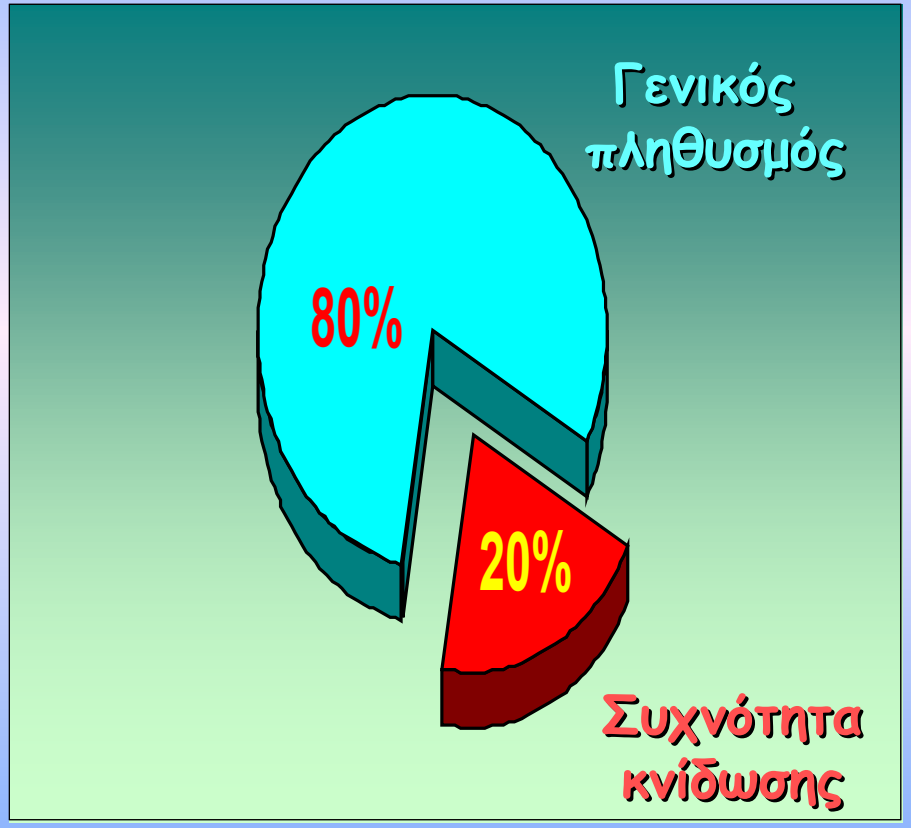
Κάποιες φορές όμως τα εξανθήματα μπορεί να έρχονται και να φεύγουν αλλά συνολικά να διαρκούν για περισσότερο από 6 εβδομάδες. Είναι η λεγόμενη 'χρόνια κνίδωση'

Αίτια κνίδωσης



- Αλλεργιογόνα
- Τροφές
- Περιβαλλοντικοί παράγοντες
- Φάρμακα
- Συναισθηματικοί παράγοντες
- Έντομα
- Λοιμώξεις

Κνίδωση: Συχνότητα-διάρκεια

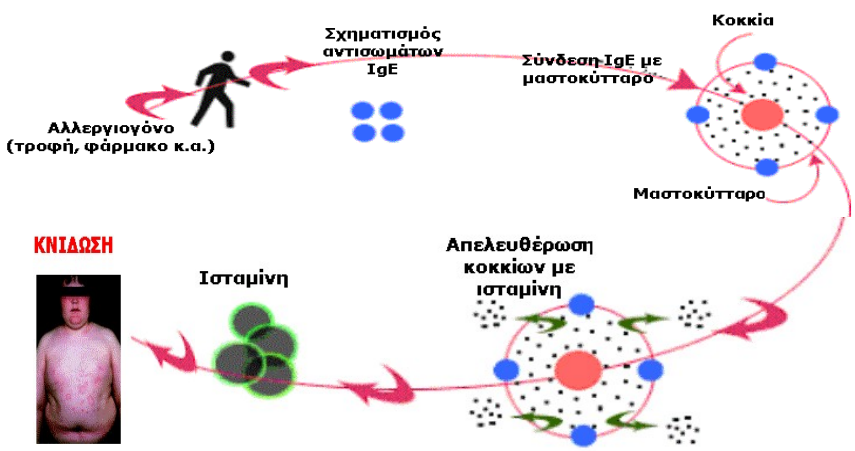


- Ένας στους πέντε ανθρώπους θα εμφανίσει τουλάχιστον ένα επεισόδιο κνίδωσης στη ζωή του

Κνίδωση: Συχνότητα-διάρκεια

- Η διάρκεια του επεισοδίου είναι:
  - 50% των ασθενών θα έχουν συμπτώματα από 24 ώρες ως έξι εβδομάδες (οξεία κνίδωση)
  - 25-35% μέχρι έξι μήνες
  - 10-15% μέχρι και 10 χρόνια με εξάρσεις και υφέσεις

Μηχανισμός οξείας κνίδωσης αλλεργικής αιτιολογίας



ώση της **οξείας**
υποψήφιος
εται σε επαφή
γιογόνο
τροφή, κ.α.) για
νικό διάστημα,
ιισθητοποιηθεί

•**Ευαισθητοποίηση** σημαίνει ότι

ειρά
10΄-
που
τα
μίνη

μαστοκύτταρα

Αυτός ο μηχανισμός ισχύει κυρίως για την περίπτωση της **επεισοδιακής, οξείας κνίδωσης**, η οποία είναι συνήθως αυτοπεριοριζόμενη και διαρκεί από ώρες έως λίγες μέρες.
Η χρόνια κνίδωση αναφέρεται μόνο στη διάρκεια του προβλήματος και σημαίνει ότι η κνίδωση διαρκεί περισσότερο από έξι εβδομάδες

Χρόνια κνίδωση

- Η λέξη χρόνια, αναφέρεται μόνο στη διάρκεια του προβλήματος, όταν αυτή υπερβαίνει τις έξι εβδομάδες.
- Σε ποσοστό μεγαλύτερο του 80%, η αιτία εμφάνισης των εξανθημάτων παραμένει άγνωστη και χαρακτηρίζεται ως ιδιοπαθής, αν και υπάρχουν πολλές αναφορές για την ύπαρξη σε αυτούς τους ασθενείς με ιδιοπαθή κνίδωση, ειδικών αυτοαντισωμάτων έναντι της IgE ή του υποδοχέα της, που πυροδοτούν συνεχώς την εμφάνιση εξανθημάτων.
- Στο υπόλοιπο ποσοστό, η κνίδωση μπορεί να είναι η πρώτη εκδήλωση και να σχετίζεται με παθήσεις όπως θυρεοειδίτιδα, νοσήματα συνδετικού ιστού, χρόνιες λοιμώξεις, ελκοπάθεια από Helicobacter Pylori κ.α..
- Σε ποσοστό πολύ λιγότερο του 1%, η χρόνια κνίδωση σχετίζεται με αλλεργία σε τροφές, ή άλλους περιβαλλοντικούς παράγοντες.

Χαρακτηριστικά χρόνιας κνίδωσης

- Καθημερινή ή σχεδόν καθημερινή εμφάνιση εξανθημάτων για περισσότερο από έξι εβδομάδες.
- Διάρκεια εξανθημάτων για τουλάχιστον 10-12 ώρες
- Συχνά τα εξανθήματα συνοδεύονται και από οίδημα στα χείλη, βλέφαρα, άνω ή κάτω άκρα
- Μπορεί να συνυπάρχουν και συστηματικές εκδηλώσεις, όπως δεκατική πυρετική κίνηση, αρθραλγία, αίσθημα κόπωσης κ.α.
- Ο κνησμός (και σε κάποιες περιπτώσεις μαζί με αίσθημα καύσους) είναι έντονος, ιδιαίτερα τη νύκτα
- Δεν υπάρχει αυξημένη συχνότητα αλλεργικών παθήσεων σε ασθενείς που πάσχουν από χρόνια κνίδωση
- Θα πρέπει να διαχωριστεί η χρόνια κνίδωση από την κνίδωση που οφείλεται σε φυσικούς παράγοντες
- Το άγχος παίζει ρόλο στην επιδείνωση των συμπτωμάτων, αλλά θα πρέπει να είναι το τελευταίο που θα ενοχοποιηθεί ως αιτία

ΦΥΣΙΚΕΣ ΚΝΙΔΩΣΕΙΣ

Οι φυσικές κνιδώσεις οφείλονται στην επίδραση φυσικών παραγόντων όπως:

- ο μηχανικός ερεθισμός
- η ζέστη,
- το κρύο,
- η πίεση και, πολύ σπάνια
- το ηλιακό φως ή η επαφή με το νερό

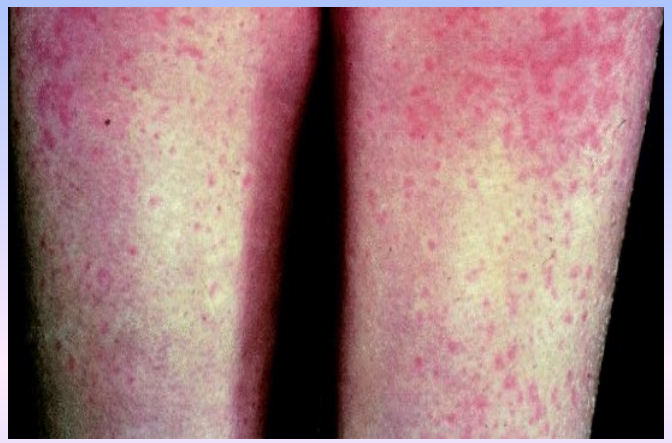
ΦΥΣΙΚΕΣ ΚΝΙΔΩΣΕΙΣ

Δερμογραφισμός

- Δερμογραφισμός σημαίνει "γράφω στο δέρμα".
- Έντονος κνησμός ο οποίος προηγείται, προκαλεί ξύσιμο με αποτέλεσμα τη δημιουργία πομφού και ερυθήματος σε μορφή γραμμής, που μπορεί να επεκταθεί σε όλο το σώμα, κατά τόπους.
- Διαρκεί συνήθως 15΄-30΄, ιδιαίτερα, όταν ο ασθενής είναι αναστατωμένος ή ζεσταίνεται.
- Συχνά εμφανίζεται μετά από ιογενείς λοιμώξεις

ΦΥΣΙΚΕΣ ΚΝΙΔΩΣΕΙΣ

Χολινεργική κνίδωση



- Η χολινεργική κνίδωση εμφανίζεται με την έντονη εφίδρωση λόγω ζέστης ή άσκησης
- Εκδηλώνεται με μορφή πολύ μικρών εξανθημάτων μεγέθους καρφίτσας, με κνησμό, κυρίως στο πάνω μέρος του θώρακα και στους βραχίονες, διάρκειας 15΄- 20΄.
- Ποσοστό 15% του πληθυσμού, θα εκδηλώσει χολινεργική κνίδωση κάποια στιγμή στη ζωή του
- Είναι η πιο συχνή μορφή φυσικής κνίδωσης και εμφανίζεται κυρίως στην εφηβική ηλικία.
- Το 50% των ασθενών είναι ατοπικοί
- Έχει καλή πρόγνωση, αλλά σπάνια, μπορεί να εκδηλωθεί ως αλλεργικό shock

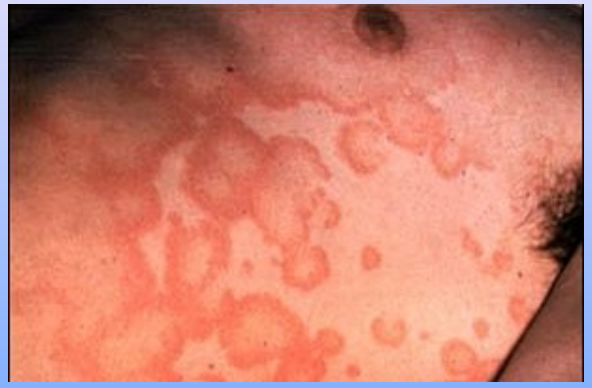
ΦΥΣΙΚΕΣ ΚΝΙΔΩΣΕΙΣ

Κνίδωση εκ ψύχους

- Η κνίδωση εκ ψύχους εμφανίζεται στην επαναθέρμανση, αφού το άτομο εκτεθεί απότομα σε χαμηλή θερμοκρασία
- Εξανθήματα και οίδημα (πομφοί) εμφανίζονται είτε τοπικά (π.χ. στο φάρυγγα μετά από ένα κρύο ποτό) είτε σε όλο το σώμα (χιόνι, κολύμπι σε κρύα θάλασσα) για 30΄-60΄.
- Μπορεί να συνοδεύεται από πτώση αρτηριακής πιέσεως και είναι δυνητικά επικίνδυνη όταν εκδηλωθεί π.χ. κατά τη διάρκεια θαλάσσιου μπάνιου.

ΦΥΣΙΚΕΣ ΚΝΙΔΩΣΕΙΣ

Κνίδωση εκ πιέσεως



- Η κνίδωση εκ πιέσεως είναι μια μορφή χρόνιας φυσικής κνίδωσης που εμφανίζεται μετά την άσκηση πίεσης (βάρους), αμέσως ή μετά από 2-6 ώρες.
- Τα εξανθήματα διαρκούν κάποιες φορές για περισσότερο από 24 ώρες, είναι κνησμώδη και μπορεί να συνοδεύονται και από αίσθημα καύσους ή πόνου.
- Συνήθης εντόπιση είναι στα πέλματα, τους γλουτούς, στην περιοχή της ζώνης ή σε σημεία πίεσης των εσώρουχων
- Δεν ανταποκρίνεται καλά σε αντιϊσταμινικά

ΦΥΣΙΚΕΣ ΚΝΙΔΩΣΕΙΣ

Σπάνιες μορφές κνίδωσης

- Άλλες σπάνιες μορφές κνίδωσης είναι:
  - Η ηλιακή κνίδωση
  - Η υδατογενής κνίδωση
  - Η κνίδωση εκ δονήσεως
  - Η κνίδωση εκ επαφής (π.χ. από τριχίδια κάμπιας, τρίχωμα γάτας κ.α.)

Κνίδωση: Θεραπεία

- Τα αντιϊσταμινικά από του στόματος ελέγχουν αποτελεσματικά το αίσθημα κνησμού και αποτρέπουν την εμφάνιση των εξανθημάτων στην πλειοψηφία των περιπτώσεων κνίδωσης
- Τα αντιϊσταμινικά μπορεί να λαμβάνονται περιστασιακά ή συνεχώς μέχρι η κνίδωση να υποχωρήσει αυτόματα.
- Προσοχή χρειάζεται σε περίπτωση εγκυμοσύνης
- Αποφεύγετε τους παράγοντες που προκαλούν ή επιδεινώνουν την κνίδωση όπως άγχος, φυσικούς παράγοντες, συγκεκριμένες κατηγορίες φαρμάκων
- Σε αυξημένης βαρύτητας κνιδώσεις, πιθανόν να απαιτείται συνδυασμός φαρμάκων με περιστασιακή χρήση κορτιζόνης
- Ακολουθείστε τις οδηγίες του Αλλεργιολόγου σας